

מערכת שעות קראטה דו ישראל

הרצל 5 נתניה קומה ב'

ה	ד	ג	ב	א	
18:00 ילדים מתחילים (גילאי 8-12)			18:00 ילדים מתחילים (גילאי 8-12)		18:00
				18:15 קטנטני קראטה (גיל 3-4)	18:15
				18:45 טרומ קראטה (גיל 5-7)	18:45
19:00 ילדים מתקדמים ונוער (גילאי 13-16)			19:00 ילדים מתקדמים ונוער (גילאי 13-16)		19:00
	19:15 בוגרים חום-שחור				19:15
				19:30 בוגרים חום-שחור	19:30
20:00 בוגרים לבן-ירוק		20:00 בוגרים מתחילים Ju-chi-Do	20:00 בוגרים לבן-ירוק		20:00