

מערכת שעות 2022-2023

א	ב	ג	ד	ה	ו	
					בוגרים מתקדמים	8:30
				קטנטנים 3-4		16:30
				טרומ קראטה 4-7		17:00
	ילדים	הגנה עצמית נערות ונשים		ילדים	נוער מתקדמים	18:00
	נוער			נוער		19:00
			בוגרים מתקדמים		בוגרים מתקדמים	19:30
				בוגרים	בוגרים	20:00